

Blutdruck Tabelle Name: _____ Monat / Jahr: _____



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
210																																
200																																
190																																
180																																
170																																
160																																
150																																
140																																
130																																
120																																
110																																
100																																
90																																
80																																
70																																
60																																
50																																

Tragen Sie die morgendlichen Meßwerte in die weiße, die abendlichen in die graue Kolonne unter dem jeweiligen Tag ein.
Bei mehreren Werten über 150 (oberer) und 90 (unterer Wert) bitte Praxiskontakt.
Bitte die Tabelle bei jedem Praxisbesuch mitbringen.
Ihre Praxis Dres. Kadauke / Dr. Theewen