



Influenza



Wieder kommt die Zeit der Influenza



Beginnt im Januar.



Endet im April.



Was ist Influenza?



Eine schwer bis sehr schwer verlaufende
Akutkrankheit.



Sehr komplikationsträchtig.



Wochenlange Arbeitsunfähigkeit.



Bleibende Komplikationen möglich.



**8000-16000 Menschen in der
Bundesrepublik Deutschland STERBEN pro
Saison an Influenza. Und es sind eben nicht
nur die Alten, Schwachen und Hinfälligen!**



Das Schlimmste:

Influenza wird von vielen Menschen nicht genug ernst genommen.

Dafür gibt es eine Menge Aufregung um Vogelgrippe. Und um SARS. Und um BSE. Obwohl in Deutschland gar niemand daran erkrankt, geschweige denn gestorben ist.



**Es gibt viele
Mißverständnisse rund um
die
Influenza...**

„Grippe ist doch harmlos, da muß man sich nicht impfen lassen!“



Irrtum!

Viele verwechseln den harmlosen
grippalen Infekt mit der schweren Influenza.
**Das sind zwei ganz unterschiedliche
Erkrankungen. Dummerweise wird im
allgemeinen Sprachgebrauch nicht
unterschieden.**



„Grippeimpfung hilft doch gar nicht“

Irrtum!

Der Impfschutz liegt im mittleren Alter bei ca. 90%.



„Da kommen doch immer neue Keime, da kann die Impfung doch nichts helfen.“

Irrtum!

Jedes Jahr stellt die WHO je nach dem weltweiten Aufkommen von Inflenzaviren einen neuen Impfstoff zusammen. Gegen neue Keime hilft die Impfung also.



„Nach der Grippeimpfung habe ich erst richtig die Grippe bekommen.“

Durch die Impfung wird eine „Minigrippe“ erzeugt. Bei einer richtigen Ansteckung wäre es wahrscheinlich eine sehr schwerwiegende Influenza geworden, da offensichtlich nicht einmal ein minimaler Impfschutz bestanden hatte.



„Ich bekomme nie Grippe!“

Irrtum!

Jeder kann Influenza bekommen. Wir schnallen uns auch dann im Auto an, wenn wir noch nie einen Unfall hatten. Viele sind gegen Tetanus geimpft, obwohl sie nie Tetanus hatten ...



„Ich härte mich ab und treibe Sport, da kann doch nichts passieren...“

Irrtum!

Ein gestärktes Immunsystem kann zwar helfen, aber nie vor einer Influenza schützen. Etliche unserer Influenzakeranken sind gesunde, sportliche junge Leute...



„Impfungen sind wichtig, aber Grippeimpfung doch nicht.“

Irrtum!

**Die wichtigste Impfung ist die
Influenzaimpfung, denn im Gegensatz zu
Tetanus, Diphtherie und Polio kommt diese
Erkrankung jedes Jahr vor.**



„Influenzaschutzimpfungen möchte ich gleich im Oktober haben, weil da beginnt die Grippezeit.“

Irrtum!

Zu früh. Die Epidemie beginnt im Januar. Der Impfschutz kann dann bereits nachlassen. Der beste Zeitpunkt für die Influenzaschutzimpfung ist der November.



**Wie kann ich mich schützen
?**



man kann sich sehr gut
schützen:

Vorsorge:

Influenzaschutzimpfung

Wenn die Influenza-Epidemie ausgebrochen ist:

Auch dann kann man noch etwas machen. Kommt später.

Zur Schutzimpfung:



Die Influenzaschutzimpfung kostet nichts.

Sie gibt einen hohen Schutz vor der Influenza. Da die Viren sich im Laufe der Zeit geringfügig verändern, muß jedes Jahr mit einem gering veränderten Impfstoff geimpft werden .

**Wenn die Influenza-Epidemie
ausgebrochen ist ...**



...ist die wichtigste Frage:



**„Wie entdecke ich Influenza
bei mir?“**

**Wie sind denn die
Krankheitszeichen?**



- Sehr plötzlicher Beginn (in EINER Stunde von ganz gesund zu schwer krank geworden).
Und:



- Fieber über 39 Grad.



- Sie haben das Gefühl: "So krank bin ich noch nie gewesen."



- Es ist Influenza-Epidemie und in der Gegend sind schon Fälle gemeldet worden. (Kann man erfahren unter <https://influenza.rki.de/> _____)



**-->> dann haben Sie vermutlich eine
Influenza!**



**Was tun, wenn Influenza
bei mir ausgebrochen ist?**



Unseren Influenzaplan befolgen:

**So schnell wie nur möglich mit der
Behandlung (Tamiflu) beginnen. Jede
Verzögerung verlängert die Krankheit
und kann Komplikationen
verursachen.**



NICHT die Praxis aufsuchen.

Es geht viel schneller...



KEINEN Termin ausmachen.

Verzögert den Behandlungsbeginn nur.



NICHT in die Apotheke gehen

**Wenn das Medikament nicht vorrätig ist,
wird nur Zeit verloren.**



SONDERN:



In der Praxis anrufen lassen: "Ich habe
Influenza!"



Das reicht.



Dann soll ein Angehöriger von Ihnen kommen und hier bei uns sofort die Medikation abholen, wir haben sie vorrätig.



Das ist unser Influenzaplans.



**Er wurde auch auf
Kongressen vorgestellt.**

Fa. DaimlerChrysler verfährt ebenfalls danach

Ohne Witz!

**Der Chefarzt des Werksärztlichen
Dienstes hat uns das schon vor vielen
Jahren mitgeteilt.**

